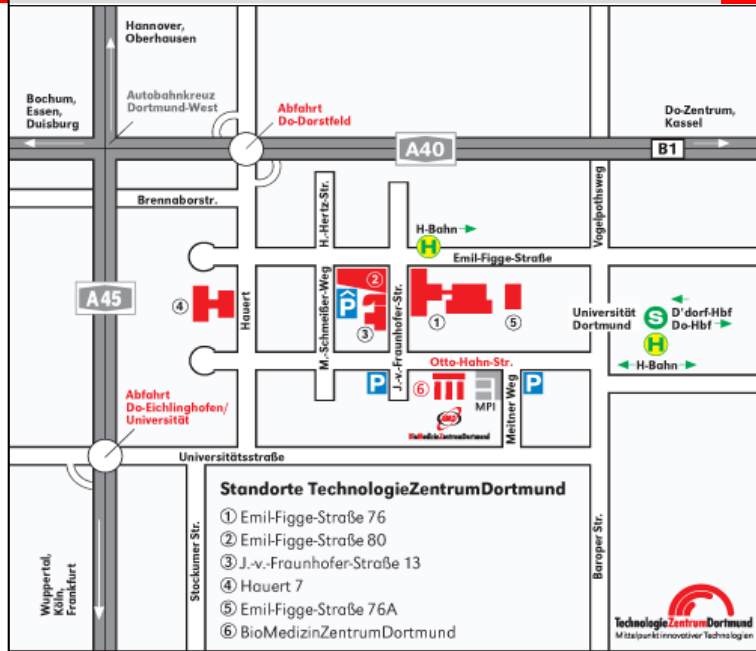


Lunch-Workshop im TechnologieZentrumDortmund am **Mittwoch, den 27.08.2008**

Bitte freimachen

TechnologieZentrumDortmund
Simone Herrman
Emil-Figge-Str. 76 - 80
44227 Dortmund



TechnologieZentrumDortmund GmbH
Emil-Figge-Str. 76 - 80
D-44227 Dortmund

Kontakt: Simone Herrmann
Tel.: +49-231-9742-158
Fax: +49-231-9742-395
E-mail: herrmann@tzdo.de
Internet: www.tzdo.de



27. August 2008

Lunch-Workshop im TZDO:

*„Gesund – mit Erfolg
in die Zukunft“*



Lunch-Workshop im TZDO am Mittwoch, den 27. August 2008 zum Thema „Gesund – mit Erfolg in die Zukunft“

- Zielgruppe:** Unternehmer/innen und Selbständige: Gerade in den heutigen Zeiten fällt es Unternehmern und Selbständigen sehr schwer, Ihre ursprünglichen Visionen und Ziele weiterzuerfolgen und zu realisieren. Gleichzeitig die Balance zwischen Privatleben / Familie auf der einen Seite – und dem beruflichen Erfolg auf der anderen Seite zu meistern, treibt viele an ihre Grenzen. Auch die Gesundheit des Einzelnen leidet darunter mehr denn je: Burn Out Syndrom, Magengeschwüre, früher Herzinfarkt – ganz zu Schweigen von den bereits kultivierten ‚kleineren Wehwehchen‘ wie Kopfschmerzen usw. *Kann ich dies vermeiden und trotzdem all den anderen Herausforderungen gerecht werden ?*

- Inhalt und Ziel:** Das Ziel dieses Coachingvortrages ist es, Ihnen Möglichkeiten näherzubringen, Wachstum & Erfolg für sich selbst und Ihr Unternehmen zu generieren.

Sabine Mrazek hat sabeconsult®-Coaching speziell für nachhaltige und gesunde Veränderung von Mensch und Unternehmen als Gesamtes entwickelt. Sie wendet sich genau den Bereichen zu, die für Unternehmer und Selbständige die größten Herausforderungen darstellen:

- Die Zukunft mit Erfolg gestalten**
- Zufriedenheit und Glück im Privatleben**
- Gesund bleiben!**

Datum: Mittwoch, den 27. August 2008
Uhrzeit: 11.30 – 14.00 Uhr
Ort: TechnologieZentrumDortmund
 Emil-Figge-Str. 80
 Seminarraum 2070 – 2. OG
 44227 Dortmund

Kostenbeitrag: 50,-- EUR (inkl. Tagungsgetränke und Mittagstisch)

Auch permanenter Zeitdruck ist für ein dauerhaftes Wohlbefinden nicht hilfreich.



Sie erleben in diesen Stunden, wie es sich anfühlen könnte, wenn Sie im Einklang mit Ihrer Gesundheit, Ihren persönlichen Werten und Ihrem Privat- bzw. Familienleben Ihren ganz individuellen Weg des Wachstums bestimmen und auch gehen. Sie werden neue Möglichkeiten erkennen, die automatisch eine direkte Auswirkung auf den Erfolg Ihres Unternehmens haben werden.

Ich nehme am **Lunch-Workshop am 27.08.08** teil und bringe _____ Personen mit.

Name, Firma, Funktion

Name, Firma, Funktion

Ich kann leider nicht teilnehmen.

Bitte nehmen Sie folgende eMail-Adresse in den Verteiler für die NewsMail des TZDO auf:

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum **20. August 2008** per Post oder per Fax an: **0231 – 9742 395**.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bei Überschreiten der Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Absagen aussprechen zu müssen.

Anmeldung

Per Fax: 0231-9742-395

Name _____

Unternehmen _____

Strasse, Nummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift,
Firmenstempel _____