

# Raus aus der Krise durch Ganzheitliches Coaching

## Ein wirkungsvoller und nachhaltiger Weg für Mensch und Unternehmen

In Krisenzeiten drehen sich alle im Kreis: Der Unternehmer versucht die Motivation mit Kraft aufrechtzuerhalten. Doch ganz allmählich siegt die Angst des Umfeldes. Die Kräfte lassen nach und langsam schleicht es sich auch ins Privatleben und in die Gesundheit mit hinein.

„Ob ich als Coach einzelne Führungskräfte oder gesamte Unternehmen durch Veränderungsprozesse begleite, eine Komponente ist immer gleich“, sagt Sabine Mrazek, Inhaberin von Sabeconsult. „Meine Aufgabe ist es, das Ziel meines Kunden nie aus dem Auge zu verlieren und ihn angemessen, in Wahrung seiner persönlichen Grenzen an das heranzuführen, was er erreichen möchte.“



Sabine Mrazek

in der Wirtschaft (im In- und Ausland) tragen zur Praxis- und Zielorientierung in allen Prozessen bei. Zu ihren Kunden zählen klein- und mittelständische Unternehmen, Führungskräfte sowie Behörden.

### Ganzheitliches Coaching – Was ist das, was bringt es mir?

Der Coach gibt keine Ratschläge. Der Coach widmet sich dem Menschen, mit all den Facetten, die wir Menschen gerne oder ungern zeigen. Ein Coachingprozess geht in die Tiefe und demnach an die tatsächlichen Ursachen der Krise heran. Die Methode des Ganzheitlichen Coachings wurde von Sabine Mrazek speziell für gesunde und nachhaltige Veränderung von Mensch und Organisation entwickelt. Körper, Geist und Seele werden in ihrer Ganzheit miteinbezogen. Die Praxis zeigt, daß zum Teil schwere Krankheiten sich lindern (oder ganz verschwinden), das Privatleben sich stabilisiert, die innere Balance – und somit die Balance im gesamten Team – wiedergefunden wird.

„Umsatzsteigerung, Erhöhung der Effektivität, Reduzierung von krankheitsbedingtem Ausfall – das sind nur einige meßbare Ergebnisse, die meine Kunden in den vergangenen acht Jahren erzielt haben.“

### Es menscht überall!

Seit der Gründung 1997 hat Sabine Mrazek mit sehr vielen Menschen im In- und Ausland gearbeitet. Als ausgebildete Therapeutin und Coach, gepaart mit ihrer Clown-Expertise und dem spirituellem Anteil, bietet sie mit ihrer Arbeit eine einzigartige Mischung an. Ihre langjährige Führungserfahrung

### Innere Zufriedenheit durch Mut zur Vision

Wenn der Mensch seine Vision (wieder-)gefunden hat, denkt, handelt und fühlt er anders. Seine innere Ruhe und sein Vertrauen in die Umsetzung wirken auf sein Umfeld: auf seine Kunden und die, die es werden sollen. Aber auch sein direktes, privates Umfeld reagiert unbewußt und positiv auf die Veränderung. Die Kraft und die Energie, die vorher ins Kämpfen, beiben ging, fließt direkt in Kreativität, Lebendigkeit und innere Zufriedenheit.

### Mitarbeiter durch Vertrauen motivieren

Die Vision des Unternehmers oder der Führungskraft alleine reicht aber nicht aus, um ein Unternehmen vollständig aus der Krise zu führen. Die Herausforderung besteht darin, die Mitarbeiter in die Vision hinein-zu-begeistern. Grundvoraussetzung dafür ist es, ngste und Unsicherheit der Mitarbeiter zu heilen. Sie dort abzuholen, wo sie stehen!

### Wachstum im und um das Unternehmen

Ihre Mitarbeiter drücken ihre Begeisterung ohne Worte beim Kunden aus! Wir alle wissen, da wichtige Entscheidungen nicht aufgrund von Worten getroffen werden. Der Kunde spürt die Haltung und Echtheit, die sich beim Kontakt mit Ihrem Unternehmen zeigen. Es entsteht eine

Sogwirkung. Mitarbeiter, die bisher einen eher in sich zurückgezogenen Eindruck hinterlassen haben, bringen nach einem Coachingprozess plötzlich Ideen und alle ihre Stärken mit ein. Das gegenseitige Verständnis und die Andersartigkeit von z.B. unterschiedlichen (Unternehmens-)Kulturen wächst im erstaunlichen Maße Eigenverantwortung, neue Sichtweisen und gelebtes Menschsein verursachen bei allen - direkt oder indirekt am Ganzheitlichen Coachingprozess beteiligten Menschen - Wachstum. Kraft, Vertrauen und Lebensfreude kehren zurück. Der Weg in eine positive Zukunft für Mensch und Unternehmen ist geebnet!

## PROFIL

### Jahr der Gründung

1997

### Dienstleistungen/Produkte

1. Führungskräfte-Einzelcoaching
2. Zukunftsorientiertes Unternehmenscoaching
3. Praxis-Coachingseminare und Führungskräfte trainings:

Persönlichkeitsentwicklung, Kunden- und Zukunftsorientierung, Kommunikation, Work-Life-Balance, Teamentwicklung, Change Management.

### Bekanntheitsgrad

Klein- mittelständische Unternehmen und Führungskräfte in Deutschland aus folgenden Branchen: Chemische Industrie, Biotechnologie, Telekommunikation, Dienstleistung, Handel, Banken, IT u.a. Internationale Change Management-Projekte und Führungskräfte-Coaching in: Schweiz, Italien, Frankreich, Portugal, Belgien, Niederlande, West- und Südafrika, USA

### Kontakt Daten:

Sabeconsult  
Sabine Mrazek  
Schwarzwaldstr. 26  
65779 Kelkheim  
Tel.: 0 61 95 – 97 66 89  
Fax: 0 61 95 – 97 66 52  
Mobil: 01 70 – 2 07 21 21  
Email: [info@Sabeconsult.de](mailto:info@Sabeconsult.de)  
Internet:  
[www.Sabeconsult.de](http://www.Sabeconsult.de)